

# APULIAN LIFESTYLE E ICT PER IL DISTRETTO SALUTE DELLA PUGLIA +



## APULIAN LIFE-STYLE



REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO SVILUPPO ECONOMICO  
INNOVAZIONE, ISTRUZIONE,  
FORMAZIONE E LAVORO



Agente  
Programma  
per la Salute  
e il Sociale  
Puglia



# APULIAN LIFE-STYLE

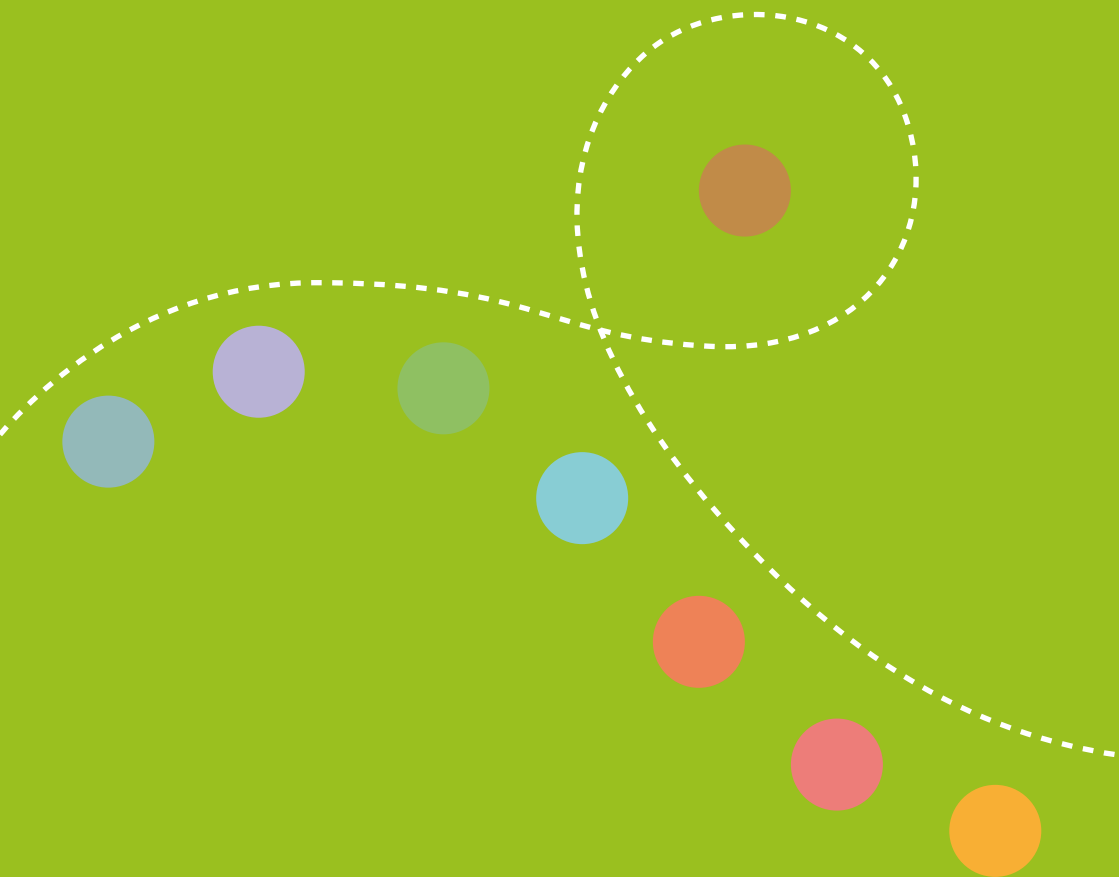


REGIONE  
PUGLIA



REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO SVILUPPO ECONOMICO  
INNOVAZIONE, ISTRUZIONE,  
FORMAZIONE E LAVORO



# APULIAN LIFESTYLE E ICT PER IL DISTRETTO SALUTE DELLA PUGLIA



Nell'ambito delle politiche di *"Smart Specialization Strategy"* promosse dalla Regione Puglia, la Presidenza della Giunta Regionale ha intrapreso un percorso di sviluppo di politiche di Health Innovation finalizzate a tutelare, nel tempo, il bene Salute a vantaggio dell'individuo e nell'interesse della collettività. Produrre, Promuovere e Proteggere la Salute, attraverso uno stile di vita adeguato e contestualizzato, va sicuramente a vantaggio del cittadino e della collettività con un impatto estremamente positivo sullo sviluppo sociale ed economico del territorio di appartenenza. In tale contesto l'Health Marketplace della Presidenza della Regione Puglia e la Direzione Amministrativa di Gabinetto, in collaborazione con l'Agenzia Regionale Strategica per la Salute ed il Sociale (AReSS), l'Agenzia Regionale per la Tecnologia e l'Innovazione (ARTI), il Centre International de Hautes Etudes Agronomiques Méditerranéennes di Bari (CIHEAM- Bari) e il Dipartimento Interdisciplinare di Medicina dell'Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari hanno attivato il progetto **"Apulian LifeStyle per una lunga vita felice"**, giusta DGR n. 566/2017, al fine di favorire, organicamente, le condizioni di Salute dei cittadini pugliesi a partire dai determinanti sociali, attraverso una nuova impostazione culturale ed organizzativa e, con essa, quella capacità tecnico-scientifica in grado di produrre innovazione. Il progetto promuove approcci transdisciplinari, dalle politiche ambientali, sanitarie, economiche a quelle per l'istruzione e la ricerca, per svelare la biologia di base della Salute dei cittadini pugliesi e delle malattie che più li affliggono, e sviluppare, in collaborazione con le realtà produttive, nuove strategie di prevenzione basandole sulle accresciute capacità di identificare gli individui a rischio sulla scorta delle interazioni tra l'eredità genetica di ciascuno e gli stili di vita intrapresi.

La Regione Puglia, con il coordinamento scientifico l'Health Marketplace della Presidenza della Regione Puglia e la Direzione Amministrativa del Gabinetto del Presidente, in sinergia con i seguenti partner, AReSS, ARTI, Puglia Sviluppo S.p.a., Aziende Pubbliche di Servizio alla Persona, Aziende Sanitarie del SSR, Assessorato Promozione della Salute, Assessorato Sviluppo Economico, Innovazione, Istruzione, Formazione e Lavoro, Assessorato Agricoltura, Assessorato Assetto del Territorio e Paesaggio e Assessorato Turismo Economia della Cultura e Valorizzazione del territorio, si candida a diventare **Distretto della Salute**. Tali politiche passano attraverso l'implementazione sul territorio regionale di interventi ed azioni di tipo sistemico per la promozione di quei contesti locali che con il loro patrimonio di persone, istituzioni e di realtà produttive, rappresentano lo stile di vita pugliese e sono in grado di promuovere una reale offerta di Salute.

---

Nell'ambito di tale *mission*, in sinergia con le istituzioni locali, si svolgeranno le giornate **Apulian Lifestyle e ICT per il Distretto Salute della Puglia**, giusta DGR n. 132/2018, caratterizzate da **azioni local**, per la promozione e valorizzazione di percorsi innovativi, già sperimentati positivamente in determinati territori in grado di garantire un'offerta di Salute, e da **strumenti global**, con percorsi di informazione, formazione, comunicazione

e forme innovative di coworking, il “Temporary Coworking”, indispensabili per la messa a sistema dell’intero progetto.

## **OBIETTIVI**

- + promuovere dei modelli di cura dei cittadini pugliesi con specifici profili di Salute legati all’alimentazione, all’attività fisica, all’educazione, alla ristorazione ed alla produzione agroalimentare;
- + promuovere stili di vita corretti ed in particolare la dieta mediterranea sostenibile pugliese, quale alleato vincente per garantirsi un buono stato di Salute, con il coinvolgimento delle realtà produttive regionali.
- + incentivare una produzione ed un consumo sostenibile e responsabile in Puglia attraverso un approccio multidisciplinare basato su aspetti ambientali, socio-sanitari, salustico-nutrizionali ed economici;
- + attivare un sistema virtuoso dove, nel concetto di “economia circolare”, l’economia del territorio si avvantaggia della gestione del benessere, alimentata dalla produzione primaria agroalimentare che genera ulteriore attrattività turistica e apprezzamento da parte dei cittadini;
- + sostenere ed implementare progetti di ricerca e di sperimentazione destinati ad una coorte di popolazione con determinate patologie finalizzati a verificare l’efficacia di uno specifico regime alimentare, basato sulla dieta mediterranea sostenibile pugliese, con funzione di supporto al relativo trattamento terapeutico e farmacologico;
- + attivare, con laboratori didattici dedicati e forme innovative di coworking (“Temporary Coworking”), un processo culturale tra i diversi portatori di interesse privati e pubblici, compresi i cittadini, sul ruolo svolto da ICT nella Promozione, Produzione e Protezione della Salute (*Smart Specialization Strategy*).

**I<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** Sperimentazione alimentazione come terapia (Valle d’Itria)

**II<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** Promozione della Blue Growth - “Crescita Blu” - “Economia Blu” (Taranto)

**III<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** Agricoltura Sociale (Sannicandro Garganico)

**IV<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** Progetto BioORTO (Rutigliano)

**V<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** La Puglia dell’olio e dell’ulivo (Piana degli Ulivi Monumentali)

**VI<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** La rete biodinamica della qualità alimentare della Puglia (Itinerante nei capoluoghi di Regione)

**VII<sup>a</sup> AZIONE LOCAL:** Sperimentazione Alimentazione come Terapia (Tecnopolo per la Medicina di Precisione - Tecnomed - Lecce)

## **PROMOTORI**

- > Health Marketplace della Regione Puglia
- > Direzione Amministrativa del Gabinetto
- > Agenzia Regionale Strategica per la Salute ed il Sociale (AReSS)
- > Agenzia Regionale per la Tecnologia e l’Innovazione (ARTI)
- > Dipartimento Sviluppo Economico, Innovazione, Istruzione, Formazione e Lavoro
- > Puglia Sviluppo S.p.a.
- > Centre International de Hautes Etudes Agronomiques Méditerranéennes – CIHEAM di Bari

# APULIAN LIFESTYLE E ICT PER IL DISTRETTO SALUTE DELLA PUGLIA +

**I<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**

DGR n.132 del 06.02.2018

**SPERIMENTAZIONE  
ALIMENTAZIONE COME TERAPIA  
IN VALLE D'ITRIA**

23-24 marzo 2018

PROGRAMMA

**APULIAN  
LIFE-STYLE**



## IL PROGETTO

Il progetto si avvierà in Valle d'Itria, in forma sperimentale con la prima **AZIONE LOCAL: "Alimentazione come terapia"**. L'obiettivo dell'ASL di Brindisi è quello di attivare ed implementare, in forma sperimentale in Valle d'Itria, un progetto finalizzato a produrre Salute e benessere su una popolazione di almeno n. 1.000 pazienti diabetici con o senza fattori di rischio cardio-vascolari attraverso la somministrazione di un regime alimentare di supporto al trattamento terapeutico e farmacologico. Le attività consentiranno la realizzazione di un cruscotto di monitoraggio della compliance e di algoritmi predittivi cardiovascolari, un esempio pratico di intelligenza artificiale e di raccolta di dati e informazioni che daranno vita ad un primo cruscotto e di Dataset pubblico.

### PROMOTORI

- > Health Marketplace della Regione Puglia
- > Direzione Amministrativa del Gabinetto
- > Agenzia Regionale Strategica per la Salute ed il Sociale (AReSS)
- > Agenzia Regionale per la Tecnologia e l'Innovazione (ARTI)
- > Dipartimento Sviluppo Economico, Innovazione, Istruzione, Formazione e Lavoro
- > ASL Brindisi
- > Azienda pubblica di Servizi alla Persona – ASP Terra di Brindisi
- > Puglia Sviluppo S.p.a.
- > Centre International de Hautes Etudes Agronomiques Méditerranéennes – CIHEAM di Bari

## ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITÀ

La valorizzazione del contesto locale passa attraverso la partecipazione sociale, intesa come terreno di investimento e sviluppo etico del capitale sociale di quel territorio finalizzato a favorire ed avviare politiche di Health Innovation. Tali politiche passano inevitabilmente da percorsi intersettoriali di informazione e formazione, favorendo l'integrazione tra diritti di cittadinanza e la cultura alla Salute, e progetti **local innovativi** caratterizzati da un approccio multifattoriale sui determinanti sociali, economici ed ambientali e dal coinvolgimento dei diversi attori a livello locale.

Nello specifico le giornate Apulian Lifestyle si avvieranno con il workshop in cui sono invitati a partecipare tutti i portatori d'interesse (Istituzioni, figure professionali dell'ASL, cittadini, start up, realtà consolidate espressione dell'economia locale) e si articoleranno nel pomeriggio del 23 e per l'intera giornata del 24 marzo in molteplici attività sviluppate in maniera sistemica ed in contemporanea in diverse aree.



# LA AZIONE LOCAL SPERIMENTAZIONE ALIMENTAZIONE COME TERAPIA IN VALLE D'ITRIA



AREA TALK



AREA  
INFOPOINT



AREA  
TYPICAL LOCAL



AREA  
INFORMAZIONE  
STUDENTI



AREA  
FORMAZIONE  
FIGURE  
SANITARIE



AREA  
INFORMAZIONE  
"APPRENDISTI"  
DIGITALI



AREA  
MEDICUCINA



AREA  
TEMPORARY  
COWORKING



AREA  
LIFESTYLE

# APULIAN LIFE-STYLE



**INFO POINT**  
REGISTRAZIONI



LABORATORIO  
DI INFORMAZIONE  
"APPRENDISTI" DIGITALI



**TYPICAL LOCAL**



LABORATORIO  
DI FORMAZIONE  
**FIGURE SANITARIE**



**LIFESTYLE**



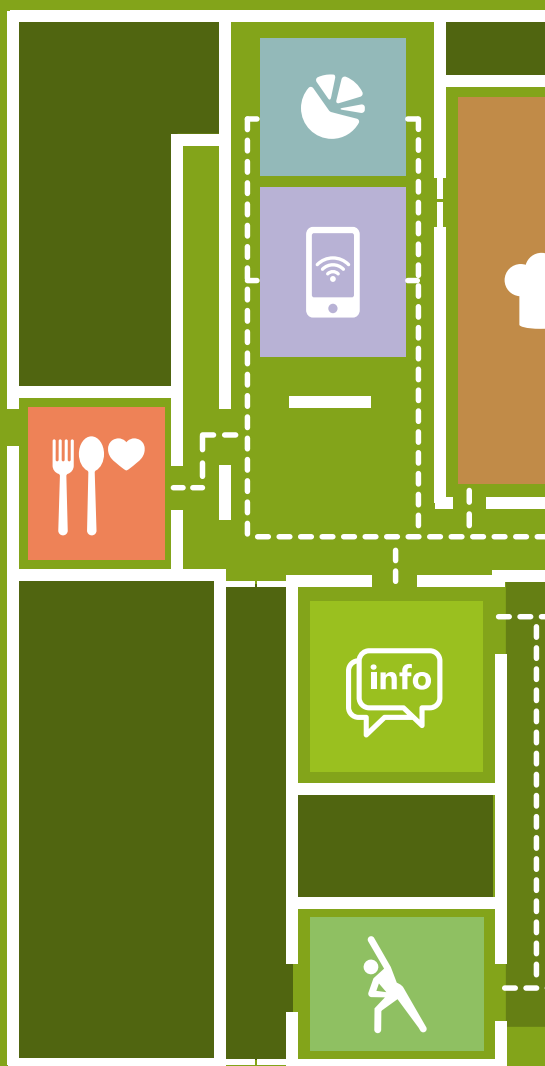
**MEDICUCINA**



**TEMPORARY  
COWORKING**

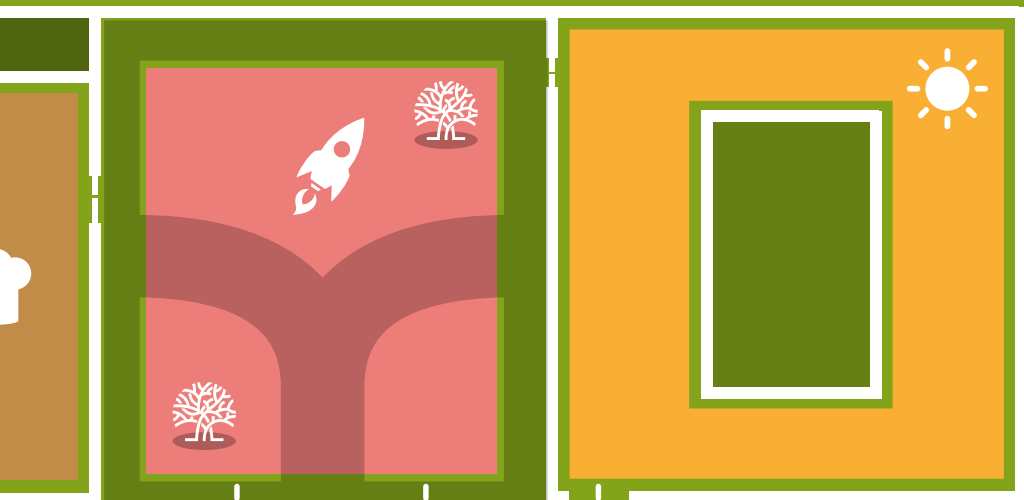


LABORATORIO  
DI INFORMAZIONE  
**STUDENTI**



ASP Terra di Brindisi - Via Gravinella FASANO





Auditorium  
ITC "G. SALVEMINI"  
Via Giuseppe Attoma  
FASANO

23

MARZO

dalle 10.00 alle 13.00

AUDITORIUM  
ITC "G. SALVEMINI"  
Via Giuseppe Attoma  
FASANO



TALK

## APULIAN LIFESTYLE E ICT PER IL DISTRETTO SALUTE DELLA PUGLIA

*la Sperimentazione  
dell'Alimentazione come  
terapia in Valle d'Itria*

Un momento di confronto tra istituzioni, realtà locali, cittadini e scuola, per condividere e confrontarsi su un modello orientato a produrre, promuovere e proteggere la Salute.



**10.00 / REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI e APERTURA DEI LAVORI**

> **MICHELE EMILIANO** / Presidenza della Regione Puglia

**10.30 / SALUTI DEI RAPPRESENTANTI ISTITUZIONALI LOCALI**

- > **FRANCESCO ZACCARIA** / Fasano
- > **LUCA CONVERTINI** / Cisternino
- > **TOMMASO SCATIGNA** / Locorotondo
- > **GIANFRANCO COPPOLA** / Ostuni
- > **LUIGI CAROLI** / Ceglie Messapica
- > **FRANCESCO ANCONA** / Martina Franca
- > **MASSIMO VINALE** / ASP Terra di Brindisi

**10.45 / I PROMOTORI DEL PROGETTO**  
"APULIAN LIFESTYLE PER UNA LUNGA VITA FELICE"

- > **CLAUDIO STEFANAZZI** / Gabinetto del Presidente Regione Puglia
- > **ROBERTO VENNERI** / Segreteria Generale Regione Puglia
- > **PIERLUIGI RUGGIERO** / Direzione Amministrativa Gabinetto
- > **FELICE UNGARO** / Health Marketplace Presidenza Regione Puglia
- > **MICHELE MAZZARANO** / Assessorato Sviluppo Economico Regione Puglia
- > **LOREDANA CAPONE** / Assessorato all'Industria Turistica e Culturale
- > **LEONARDO DI GIOIA** / Assessorato all'Agricoltura
- > **SEBASTIANO LEO** / Assessorato alla Formazione e Lavoro
- > **ALFONSO PISICCHIO** / Assessorato alla Pianificazione Territoriale
- > **MARIO CONCA** / Componente Commissione Sanità e Welfare Regione Puglia
- > **BERNARDO NOTARANGELO** / Direttore del Coordinamento delle Politiche Internazionali
- > **MAURIZIO RAEI** / Centre International de Hautes Etudes Agronomiques Méditerranéennes di Bari (CIHEAM)
- > **GIUSEPPE PASQUALONE** / Direzione Generale ASL Brindisi
- > **ANTONIO URICCHIO** / Università degli Studi "Aldo Moro" di Bari
- > **CATERINA DE SIMONE** / Consigliere del Presidente per l'attuazione del programma di governo regionale
- > **ANNA CAMMALLERI** / Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia
- > **MICHELE EMILIANO** / Presidenza della Regione Puglia

## 11.45 / I PROMOTORI DEL PROGETTO "APULIAN LIFESTYLE PER UNA LUNGA VITA FELICE" - IL PUNTO DI VISTA TECNICO

- > **FELICE UNGARO** / Health Marketplace Presidenza Regione Puglia
- > **GIANCARLO RUSCITI** / Dipartimento Promozione della Salute, del Benessere Sociale e dello Sport per tutti
- > **GIANLUCA NARDONE** / Dipartimento Agricoltura, Sviluppo Rurale ed Ambientale
- > **BARBARA VALENZANO** / Dipartimento Mobilità, Qualità Urbana, Opere Pubbliche, Ecologia e Paesaggio
- > **DOMENICO LA FORGIA** / Dipartimento Sviluppo Economico
- > **ROBERTO CAPONE** / Centre International de Hautes Etudes Agronomiques Méditerranéennes di Bari (CIHEAM)
- > **GIANLUIGI CESARI** / Formazione Territoriale dei promotori Apulian Lifestyle
- > **ANTONIO MAZZOCCA** / Dipartimento Interdisciplinare di Medicina Uniba
- > **VITO ALBINO** / Agenzia Regionale per la Tecnologia e l'Innovazione (ARTI)
- > **GIOVANNI GORGONI** / Agenzia Regionale Salute ed il Sociale (AReSS)
- > **ANTONIO DE VITO** / Puglia Sviluppo S.p.a.
- > **FILIPPO ANELLI** / Presidente FNOMCEO
- > **CINZIA CAROLI** / Assessore Pubblica Istruzione - Fasano
- > **MARIA LISA CLODOVEO** / Dipartimento Interdisciplinare di Medicina Uniba
- > **GIANNICOLA D'AMICO** / GAL Valle d'Itria
- > **GAETANO ROMANELLI** / FederAnziani

## 12.15 / INTERVENTI E DOMANDE DAL PUBBLICO

## 12.25 / IL PROGETTO DI SPERIMENTAZIONE ALIMENTAZIONE COME TERAPIA: ATTIVITÀ, OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- > **ANGELO GRECO** / ASL Brindisi
- > **LAURA DE ROCCO** / Sistema Informatico (CReSI) per la gestione del servizio ADI
- > **GIANNI MILETI** / Distretto Socio-Sanitario di Fasano ASL Brindisi
- > **DAVIDE BRUNO** / Associazione Smartcitizen - Progetto ITRIACARE
- > **EMANUELE VINCI** / Direttore Sanitario ASP Terra di Brindisi

## 13.00 / EMILIO SOLFRIZZI e ANTONIO STORNAIOLO

## 13.30 / LUNCH SALUTISTICO

**23** MARZO

dalle **15.00** alle **19.30**

**24** MARZO

dalle **9.30** alle **19.30**

ASP

**TERRA DI BRINDISI**

Via Gravinella

FASANO



## INFO POINT

### REGISTRAZIONI APULIAN LIFESTYLE

In questa area si forniranno informazioni sul progetto "Apulian Lifestyle per una lunga Vita Felice" e sull'articolazione ed i contenuti delle giornate.

La raccolta dati attraverso l'utilizzo di supporti informatici e di tracciabilità delle attività, permetterà di monitorare costantemente l'interesse dei cittadini alle diverse aree, oltre a garantire un'attività informativa e di interazione reale nel periodo immediatamente successivo alla conclusione dell'evento, per favorire la creazione di una rete operativa sul territorio.

**23** MARZO

dalle **15.00** alle **19.30**

**24** MARZO

dalle **9.30** alle **19.30**

ASP

**TERRA DI BRINDISI**  
**FASANO**



## TYPICAL LOCAL

In Valle d'Itria è stato avviato un progetto di "Alimentazione come terapia" rivolto alla popolazione Diabetica. Tale studio ha già visto l'arruolamento di circa 100 pazienti e ora verrà realizzato come integrazione ed ottimizzazione del Servizio di Assistenza Domiciliare Integrata.

All'avvio, si prevede la presa in carico tramite gli uffici delle PUA dell'ASL di Brindisi di 30 persone che parteciperanno allo studio trial cross over randomizzato controllato monocieco, per validare scientificamente la metodologia e consentire la standardizzazione delle procedure. Gli utenti saranno sottoposti ad una visita nutrizionistica e ad una dieta personalizzata, consegnata insieme al glucometro. Quindi, sulla base dell'esperienza sviluppata, si estenderà ad una popolazione di almeno 1.000 pazienti diabetici di tipo 2 ai quali sottoporre percorsi dietetici basati sulla Dieta Mediterranea pugliese sostenibile, misurati e misurabili, e percorsi legati all'attività fisica, con funzione di supporto al trattamento farmacologico. Le attività consentiranno la realizzazione di un cruscotto di monitoraggio della compliance dell'alimentazione e di algoritmi predittivi cardiovascolari. Durante l'evento, gli utenti saranno coinvolti in simulazioni del processo di raccolta, gestione ed elaborazione dei dati e le attività che i cittadini dovranno porre in essere per la buona riuscita del progetto. Sarà anche fruibile un ChatBot per la disseminazione con approccio go to social al fine di raccogliere gli inside degli utenti circa l'esperienza che vorrebbero vivere ed i suggerimenti che vorranno dare.

**24**

MARZO

dalle **9.30** alle **13.30**

ASP

**TERRA DI BRINDISI**

FASANO



# LABORATORIO DI INFORMAZIONE

## STUDENTI

Per gli studenti degli istituti scolastici del territorio sarà realizzato un percorso articolato in una serie attività ed eventi informativi sull'alimentazione e sull'origine degli alimenti. Dalla farina all'olio, dalla frutta alla verdura, passando per i legumi, il miele e la vita contadina. Un percorso rurale e semplice per mettere i più piccoli nelle condizioni di "sporcarsi le mani" con le materie prime che ritroviamo quotidianamente sulla nostra tavola. Sensibilizzazione ludica ma, anche, conoscenza della filiera agroalimentare. L'obiettivo è di promuovere con il gioco, l'attenzione verso i corretti stili di vita, ed in particolare di una corretta alimentazione.

La progettualità prevede il coinvolgimento, in particolare, degli studenti della scuola primaria presenti sull'intero territorio interessato dall'attività.

**23** MARZO

dalle **15.00** alle **18.00**

**24** MARZO

dalle **9.00** alle **18.00**

ASP

**TERRA DI BRINDISI**  
FASANO



## LABORATORIO DI FORMAZIONE

FIGURE SANITARIE  
ASL BRINDISI

In questa area si realizzerà un percorso di formazione sulla Dieta Mediterranea Sostenibile Pugliese, approvato con la DGR n. 1053/2017, definito dall'Organismo regionale per la Formazione in Sanità dell'AReSS Puglia, dal CIHEAM di Bari, in sinergia con la Sezione di Scienze e Tecnologie di Medicina di Laboratorio del Dipartimento Interdisciplinare di Medicina dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro.

Al fine di contestualizzare l'attività formativa rispetto ai percorsi già sviluppati dal territorio ed ai relativi fabbisogni tale programma è integrato con i contenuti didattici sviluppate dall'ASL Brindisi, in linea con il percorso già precedentemente attivato, e con un modulo sull'agricoltura sociale per fornire competenze sulle modalità di attivazione della stessa e strumenti in grado di individuare e sfruttare le potenzialità delle persone disabili.



# PROGRAMMA DI FORMAZIONE SULLA DIETA MEDITERRANEA SOSTENIBILE PUGLIESE

CIHEAM – ASL BRINDISI

## INTRODUZIONE

Il progetto “TheApulian Lifestyle”, giusta DGR n.566/2017, intende favorire, le condizioni di Salute dei cittadini pugliesi a partire dai, troppo spesso trascurati, determinanti sociali attraverso un’organica impostazione culturale ed organizzativa e, con essa, quella capacità tecnico-scientifica in grado di produrre innovazione. L’obiettivo è sviluppare sinergie e piattaforme cooperative per la promozione e la diffusione della Dieta Mediterranea Sostenibile, attraverso percorsi partecipati con i cittadini pugliesi e le loro rappresentanze, anche nell’ambito delle forme e degli spazi più evoluti offerti dal mondo Web e dai siti istituzionali della Regione Puglia.

Tra le azioni previste dal progetto vi è la realizzazione del Programma di Formazione sulla Dieta Mediterranea Sostenibile Pugliese, giusta DGR n. 1053/2017, definito dall’Organismo regionale per la Formazione in Sanità dell’AReSS Puglia, dal CIHEAM di Bari, in sinergia con la Sezione di Scienze e Tecnologie di Medicina di Laboratorio del Dipartimento Interdisciplinare di Medicina dell’Università degli Studi di Bari “Aldo Moro”. L’obiettivo è promuovere una cultura della Salute e favorire l’adozione della Dieta Mediterranea Sostenibile attraverso interventi sistematizzati, intersettoriali e sinergici su scala regionale, condotti sulla base di metodologie e contenuti appropriati ed *evidence-based*. Inoltre, i partecipanti saranno invitati a realizzare dei project work di gruppo, che dovrebbe rappresentare una “riflessione” sul proprio ruolo professionale nella promozione dell’adozione di un corretto stile alimentare, quale alleato per garantirsi un buon stato di Salute.

Al fine di contestualizzare l’attività formativa rispetto ai percorsi già sviluppati dal territorio ed ai relativi fabbisogni tale programma è integrato con le indicazioni dell’ASL Brindisi e con un modulo sull’agricoltura sociale per fornire competenze sulle modalità di attivazione della stessa e strumenti in grado di individuare e sfruttare le potenzialità delle persone disabili in un contesto agricolo, definendo diversi setting lavorativi su sedi differenziate per gradi di difficoltà e impegno.

L’obiettivo principale dei programmi è di sensibilizzare i medici sulla possibilità di produrre Salute e benessere a partire dall’alimentazione come terapia a supporto del trattamento farmacologico partendo da una corte di diabetici di tipo 2 utilizzando tecnologie e metodiche esistenti e validate per produrre servizi semplici e utili per la prevenzione e il benessere dei cittadini partendo dalla popolazione della Valle D’Itria.

Tali tecnologie consentono l’**autocontrollo** di glicemia e profili lipidici attraverso l’uso di un “glucometro caldo” ovvero capace di inviare le misurazioni in tempo reale a una control room su un telefono cellulare e favoriscono il trasferimento in tempo reale i dati



## **23 MARZO / DIETA MEDITERRANEA E AGRICOLTURA SOCIALE**

- 15.00 - 18.00** > **FRANCESCO BOTTALICO** / CIHEAM Bari  
> **GIOVANNI OTTOMANO PALMISANO** / CIHEAM Bari  
> **PATRIZIA LUSI** / ASP Zaccagnino

### **LA DIETA MEDITERRANEA SOSTENIBILE PUGLIESE**

- > principali filiere dell'agroalimentare pugliese: caratteristiche di produttività, sostenibilità, qualità e sicurezza, trasformazione, distribuzione e marketing;
- > l'Atlante dei prodotti tipici agroalimentari della Puglia;
- > Agricoltura sociale.

## **24 MARZO / GLI STILI DI VITA SALUTARI**

- 9.00 - 10.00** > **GIOVANNI MILETI** / ASL Brindisi

### **SURVEY DESTINATA A MMG/PLS** che permetterà di:

- > Analizzare lo stato delle conoscenze;
- > Individuare gli ostacoli all'implementazione di un regime dietetico corretto. (Dieta Mediterranea)
- > Identificare gli strumenti idonei per il raggiungimento degli obiettivi di cura attraverso una dieta salutare (Dieta Mediterranea).

- 10.00 - 11.00** > **ANTONIO CARETTO** / ASL Brindisi

### **IMPATTO DELL'ADERENZA ALLA DIETA MEDITERRANEA SULLE MALATTIE NON TRASMISSIBILE: DIABETE, OBESITÀ E MALATTIE CARDIO - VASCOLARI**

- > Verifica dei risultati raggiunti.

- 11.00 - 12.00** > **ADRIANO ROTUNNO** / ASL Brindisi  
> **ALBERTA NATOLA** / ASL Brindisi

## **SICUREZZA ALIMENTARE E CIBO SICURO**

**12.00 - 12.30 > PASQUALE FINA / ASL Brindisi**

**L'ATTIVITÀ DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
NEL FAVORIRE E PROMUOVERE L'ADOZIONE DI STILI DI VITA  
SALUTARI ATTRAVERSO UN SISTEMA DI SORVEGLIANZA  
E SICUREZZA NUTRIZIONALE**

**12.30 - 13.00 > MAURIZIO DE LUCA / Policlinico di Bari**

**UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE PER PROTEGGERE  
LA SALUTE: EVENTO REGIONALE**

**13.00 - 14.00 > MEDICUCINA / SHOWCOOKING - L'ANNO DEL CIBO ITALIANO**

**14.00 - 15.00 > FRANCESCO CANNONE / Emtesys**

**STRUMENTI A SUPPORTO DELLA GESTIONE  
DELLE MALATTIE METABOLICHE**

**15.00 - 16.00 > LAURA DE ROCCO / Azienda THCS**

**SUPPORTO ALL'IMPLEMENTAZIONE E AL CONTROLLO  
DI UN REGIME DIETETICO CORRETTO E IL MONITORAGGIO  
MEDICO IN REMOTO**

**23** MARZO

dalle **15.00** alle **19.30**

**24** MARZO

dalle **9.30** alle **19.30**

ASP

**TERRA DI BRINDISI**

FASANO



# LABORATORIO DI INFORMAZIONE

## “APPRENDISTI” DIGITALI

Quest'area sarà dedicata ad attività riservate ai cittadini non utilizzatori e diffidenti della tecnologia sull'utilizzo dei dispositivi mobili collegati ad internet e sui servizi web presenti nei portali istituzionali della Regione Puglia. L'attività sarà svolta da Puglia Sviluppo S.p.a. in collaborazione con FederAnziani e realtà associative presenti sul territorio.

Tale attività prevede il coinvolgimento di cittadini che potranno usufruire delle attività formative e informative in materia di digitalizzazione.



**23** MARZO

dalle **18.30** alle **19.30**

**24** MARZO

dalle **13.00** alle **14.00**  
dalle **18.30** alle **19.30**

ASP  
**TERRA DI BRINDISI**  
FASANO



## MEDICUCINA

### SHOWCOOKING - L'ANNO DEL CIBO ITALIANO

In questa area si realizzeranno due sessioni al giorno di showcooking finalizzate alla preparazione e alla degustazione di piatti rappresentativi della dieta mediterranea sostenibile pugliese legati alla promozione della Salute.

L'obiettivo è informare sulle metodologie attraverso le quali preservare gli aspetti organolettici e salutistici dei prodotti biologici, tipici e stagionali attraverso la diffusione delle informazioni tecniche e pratiche di gestione del prodotto in cucina e del suo utilizzo.

L'attività sarà incentrata sui temi fondanti dell'Anno del Cibo Italiano, evento promosso per l'anno 2018 dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali e dal Ministero dei beni culturali e del turismo.

La sessione mattutina sarà dedicata esclusivamente ai n. 50 partecipanti al programma di formazione sulla dieta mediterranea sostenibile pugliese. La sessione pomeridiana sarà aperta ai cittadini che si potranno registrare attraverso il portale dedicato alle giornate Apulian Lifestyle oppure direttamente nella sede dell'evento per un coinvolgimento totale di 150 persone per l'intera durata del progetto. Ogni singola attività avrà una durata di 60 minuti con la presentazione



di tutte le fasi di selezione della materia prima, preparazione del piatto.

In questa area sarà allestita l'attività **spe-SANA**, dove attraverso la sensibilizzazione degli enti certificatori di Agricoltura

Biologica, Biodinamica e Sostenibile, sarà allestita un'area destinata alle aziende del territorio, con racconto del prodotto e scheda tecnica in grado di descrivere le proprietà nutrizionali e salutistiche degli alimenti esposti.

## MENU MEDICUCINA

### L'ANNO DEL CIBO ITALIANO

#### PERCORSO SALUTISTICO **23 MARZO**

**18.30 - 19.30** / CARCIOFO AL VAPORE, GAMBERI DI GALLIPOLI MARINATI SU VELLUTATA DI MARE

FILETTO DI SGOMBRO CON SPUMA DI CAROTE  
DI POLIGNANO ED INSALATINA DI RAPE BIO

#### PERCORSO SALUTISTICO **24 MARZO**

**13.00 - 14.00** / INSALATA DI CAVOLFIORE GIALLO, VIOLA E BIANCO IN DIVERSE CONSISTENZE, PRIMO SALE E CIPOLLA D'ACQUAVIVA AL PRIMITIVO

ORECCHIETTE INTEGRALI "SENATORE CAPPELLI"  
AL POMODORO REGINA E ACCIUGHE,  
SU CREMA DI BROCCOLI E CACIO DEI POVERI

**18.30 - 19.30** / INSALATA DI CAVOLFIORE GIALLO, VIOLA E BIANCO IN DIVERSE CONSISTENZE, PRIMO SALE E CIPOLLA D'ACQUAVIVA AL PRIMITIVO

CALAMARO SCOTTATO CON COZZE,  
PUNTARELLE E VELLUTATA DI ZUCCA AL TIMO

23-24 MARZO

ASP  
TERRA DI BRINDISI  
FASANO



## TEMPORARY COWORKING

### SPAZIO ALLE IDEE

Il “**Temporary Coworking**” è un luogo di contaminazione tra ricerca ed innovazione, spazio aperto e condiviso destinato a startup e realtà consolidate espressione dell’economia locale ed orientate alla tutela del territorio (industrie agroalimentari e ristorazione tipica, parchi naturali e turismo sostenibile, gestori di beni confiscati alla mafia ed animatori di beni culturali) in cui promuovere idee, visioni, fabbisogni ed esperienze per la tutela della Salute e la promozione del territorio.

L’obiettivo è innescare un processo culturale tra i diversi portatori di interesse privati e pubblici, compresi i cittadini, sul proprio ruolo di Produzione, Promozione e Produzione della Salute, anche attraverso il ricorso ICT (*Smart Specialization Strategy*).





**23 MARZO**

**9.00 - 14.00 / PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP DI APERTURA**

**15.00 - 16.15 / INTRODUZIONE SU METODO E OBIETTIVI**

- > **A. LOBELLO** / Puglia Sviluppo S.p.a.
- > **FELICE UNGARO** / Health Marketplace Presidenza Regione Puglia

**Obiettivo:** favorire la conoscenza e la collaborazione tra le start up; elaborare un'azione multilivello per ridurre il gap culturale e comunicativo e per individuare strumenti di collaborazione.

LAVORO IN GRUPPI

**AGRIFOOD**

**SPORT & WELLNESS**

**SOCIAL**

**HEALTHCARE**

**ICT**

**16.15 - 16.45 / PRESENTAZIONE DEI RISULTATI**

**LE IMPRESE INCONTRANO IL TERRITORIO**

**Obiettivo:** favorire la conoscenza e la collaborazione tra le start up; elaborare un'azione multilivello per ridurre il gap culturale e comunicativo e per individuare strumenti di collaborazione.

**17.00 - 17.40 / PRESENTAZIONE DELLE AZIENDE**

- > **AGRIFOOD** (5 minuti per azienda)

**17.40 - 18.20 / PRESENTAZIONE DELLE AZIENDE**

- > **SPORT&WELLNESS - Social** (5 minuti per azienda)

**18.20 - 19.00 / PRESENTAZIONE DELLE AZIENDE**

- > **HEALTHCARE E ICT** (5 minuti per azienda)

**24 MARZO**

**“PROVIAMO A FARE SISTEMA PER LE START UP?”**

**Obiettivo:** favorire la conoscenza dei prodotti/servizi sviluppati dalle start up e permettere un confronto tra istituzioni ed operatori del credito. Ogni start up può presentare un video della durata massima di 3 minuti.

**9.00 - 9.30 / APULIAN LIFESTYLE E ICT PER IL DISTRETTO SALUTE DELLA PUGLIA: IL PROGETTO COME OCCASIONE DI SVILUPPO**

**> FELICE UNGARO / Health Marketplace Presidenza Regione Puglia**

**9.30 - 10.00 / START UP – CASE STUDY 1**

**> AGRIFOOD e SOCIAL**

**10.00 - 10.30 / START UP – CASE STUDY 2**

**> SPORT&WELLNESS**

**10.30 - 11.00 / START UP – CASE STUDY 3**

**> HEALTHCARE e ICT**

**11.00 - 11.15 / LE INIZIATIVE DI SOSTEGNO ALLE START UP**

**> ARTI / VITO ALBINO**

**11.15 - 11.30 / LE INIZIATIVE DI SOSTEGNO ALLE START UP**

**> PUGLIA SVILUPPO S.p.a. / ANTONIO DE VITO**

**11.30 - 12.15 / LE INIZIATIVE E GLI STRUMENTI DI SOSTEGNO ALLE START UP**

- > EZIO CHIARI / Specialista Innovazione Banca Intesa**
- > ANTONIO RICCIO / Territorial Development & Relations Sud Unicredit**
- > ANTONIO QUARTA / Presidente Mumm Lab**

12.15 - 13.15 / OPEN DISCUSSION

13.15 / CONCLUSIONI

- > **DOMENICO LA FORGIA** / Dipartimento Sviluppo Economico
- > **FELICE UNGARO** / Health Marketplace Presidenza Regione Puglia

**23** MARZO

dalle **15.00** alle **19.30**

**24** MARZO

dalle **9.30** alle **19.30**

ASP

**TERRA DI BRINDISI**  
FASANO



## LIFESTYLE

### ATTIVITÀ FISICA

In quest'area, con la presenza di un personal trainer qualificato, si promuoverà un'attività fisica dolce, caratterizzata da movimenti lenti e gradualmente eseguiti a corpo libero e senza richiesta di sforzi.

Obiettivo è conoscere come tale approccio può garantire la tonificazione generale del corpo, la correzione di posture scorrette ed il miglioramento del funzionamento dell'apparato cardio-circolatorio e respiratorio.

Si intende fornire strumenti semplici e quotidiani di attività fisica per tenersi in forma in modo efficace e con semplici strumenti quotidiani da realizzare anche presso la propria abitazione.





# LE TAPPE DEL PROGETTO APULIAN LIFESTYE

I<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> VALLE D'ITRIA

II<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> TARANTO

III<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> SANNICANDRO  
GARGANICO

IV<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> RUTIGLIANO

V<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> PIANA DEGLI ULIVI  
MONUMENTALI

VI<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> ITINERANTE  
NEI CAPOLUOGHI  
DI REGIONE

VII<sup>a</sup> AZIONE LOCAL  
> TECNOPOLO  
PER LA MEDICINA  
DI PRECISIONE -  
TECNOMED - LECCE



**I<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
SPERIMENTAZIONE  
ALIMENTAZIONE  
COME TERAPIA  
> **FASANO**

Somministrare a pazienti con determinate malattie un regime alimentare basato sulla dieta mediterranea sostenibile pugliese, in grado di supportare il trattamento terapeutico e farmacologico e verificarne i risultati.

**IV<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
PROGETTO BIOORTO  
> **RUTIGLIANO**

Promuovere un modello di agricoltura che coniuga lo sviluppo della produzione biologica con la creazione di opportunità di formazione e inclusione sociale e lavorativa per soggetti appartenenti alle aree cosiddette svantaggiate.

**VII<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
SPERIMENTAZIONE  
ALIMENTAZIONE  
COME TERAPIA  
> **TECNOMED - LECCE**

Somministrare a pazienti con determinate malattie un regime alimentare basato sulla dieta mediterranea sostenibile pugliese, in grado di supportare il trattamento terapeutico e farmacologico e verificarne i risultati.

**II<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
PROMOZIONE  
DELLA BLUE GROWTH  
"CRESCITA BLU"  
"ECONOMIA BLU"  
> **TARANTO**

Valorizzazione delle attività umane che utilizzano, in maniera sostenibile, il mare, le coste e i fondali come risorse per attività industriale e lo sviluppo di servizi - Economia Blu.

**V<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
LA PUGLIA DELL'OLIO  
E DELL'ULIVO  
> **PIANA DEGLI ULIVI  
MONUMENTALI**

Valorizzare gli aspetti culturali e salutistici dell'olio extra vergine di oliva di Puglia e, in particolare, delle piante monumentali, per la promozione della salute e il sostegno all'economia locale.

**III<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
AGRICOLTURA SOCIALE  
> **SANNICANDRO  
GARGANICO**

Fornire competenze sulle modalità di attivazione della Agricoltura Sociale e strumenti in grado di individuare e sfruttare le potenzialità delle persone disabili in un contesto agricolo (inclusione sociale).

**VI<sup>a</sup> AZIONE LOCAL**  
LA RETE BIODINAMICA  
DELLA QUALITÀ  
ALIMENTARE  
DELLA PUGLIA  
> **ITINERANTE  
NEI CAPOLUOGHI  
DI REGIONE**

Promozione dell'agricoltura Biodinamica.



# APULIAN LIFE-STYLE



REGIONE  
PUGLIA



REGIONE  
PUGLIA

DIPARTIMENTO SVILUPPO ECONOMICO  
INNOVAZIONE, ISTRUZIONE,  
FORMAZIONE E LAVORO



AReSS  
Agenzia  
Regionale  
per la Salute  
ed il Sociale  
Puglia



CIHEAM  
IAM DARI